



**C3&3C**

CENTRO DE CONVIVENCIA COOPERATIVO

## **CENTRO DE CONVIVENCIA PARA PERSONAS MAYORES**

EN LA CIUDAD DE TRES CANTOS

*Las expectativas de las personas de edad y las necesidades económicas de la sociedad exigen que las personas de edad puedan participar en la vida económica, política, social y cultural de sus sociedades. [...]*  
*Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento (Madrid, 2000)*

*Al iniciarse la ancianidad, es común que aparezca una nueva forma de computar el tiempo, que pasa de definirse a partir del momento del nacimiento a definirse por el tiempo que queda de vida. [...]*  
*Teresa San Román (1989)*

**INFORMACION EN:**

[centroconvivenciatrescantos@gmail.com](mailto:centroconvivenciatrescantos@gmail.com)

**También, todos los viernes no festivos de  
11:30 a 13:30 h, en:**

**CENTRO DE MAYORES**

**Avda. Labradores 24, planta 1ª, despacho 9  
28760 – TRES CANTOS**

## IDEAS BÁSICAS EN LAS QUE SE ASIENTA EL CENTRO DE CONVIVENCIA POLIVALENTE, MULTISERVICIOS Y ASISTENCIAL DE LA CIUDAD DE TRES CANTOS

EL CENTRO DE CONVIVENCIA es un modelo alternativo a lo que las residencias de las llamadas *tercera edad* están ofreciendo en nuestro país, y con el que se pretende encontrar soluciones basadas en el envejecimiento activo que sus protagonistas pudieran desarrollar con su intervención y participación, en aras de una convivencia y unas relaciones sociales hechas a medida de sus necesidades.

No se trata de hacer frente solo a los problemas derivados de las patologías asociadas al envejecimiento, también, encontrar soluciones a los problemas afectivos derivados de la separación del sujeto con su entorno familiar y social, a la vez que, fomentar las relaciones sociales mediante la libre elección del entorno y de las amistades con las que alcanzar objetivos, continuar y compartir las actividades culturales, lúdicas, físicas, sociales e intelectuales que se pudieran estar haciendo o que pudieran fomentarse desde la propia organización y muy especialmente desde la propia convivencia organizada.

El objetivo es pues superar el concepto de Residencia, como lugar donde “estar” y generalmente asociado a la pasividad y dependencia en la última etapa de la vida, por el de CENTRO DE CONVIVENCIA que queremos asociar al lugar del “ser” o donde se quiere “seguir siendo” mediante el ejercicio de continuar viviendo en el más amplio sentido de la frase, agotando y disfrutando de las oportunidades que aún se ponen a disposición de las personas mayores para poder seguir disfrutando de todas las opciones disponibles que nos da la vida, a la vez que nos preparamos para hacer frente a las etapas de dependencia total, con la ayuda de todas las personas y organizaciones implicadas.